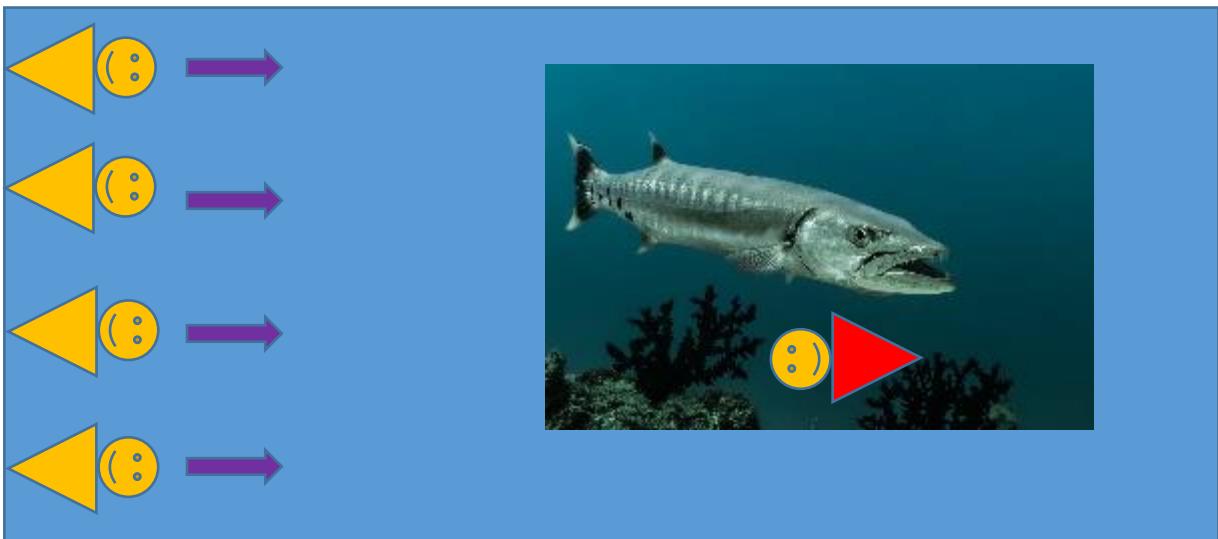


<p>Le grand barracuda <i>Sphyraena barracuda</i></p>	<p>- Pratique -</p> 	<p>- Durée - Prépa : 1 min Jeu : 15 min</p>	<p>- 3/4/5/6/7... Joueurs - Equipe</p>		
<p>Objectif et attendus : Equilibre et propulsion et ventilation. Palmage et maintien au mieux du niveau d'immersion en dynamique.</p>		<p>- Niveau - Tous niveaux</p>			
<p>Matériel : plusieurs fusées aquatiques. Tous les joueurs en bloc. Encadrants en bloc</p>					
<p>Règles : Joueurs-proies alignés le long du grand bord, le joueur-barracuda est en face d'eux à 3 mètres environ. Au signal les proies traversent dans le sens de la largeur sans se faire toucher par une fusée lancée par le barracuda. Si touchée, la proie devient Barracuda au prochain départ. Au fur et à mesure des allers retours il y a de plus en plus de barracudas et de moins en moins de proies.</p>					
<p>Sécurité : Choisir la profondeur et le nombre de joueurs en fonction de leur niveau. Bien matérialiser la largeur occupée. S'assurer de l'absence d'apnéistes sur le chemin.</p>	<p>- Encadrement - 2</p>				
<p>Schéma :</p> 					
<p>Variantes :</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Pour aider un peu les proies, on dispose au fond de la piscine quelques objets « protecteurs » qui, une fois pris en main par la proie, « repousse » le barracuda qui s'approche. L'objet peut être gardé que quelques secondes en main, il est ensuite relâché et la proie redevient vulnérable ! 2. Utiliser la longueur de la piscine au lieu de la largeur. 					